

# **BENOÎT TREMBLAY**

**19 rue de Bordeaux,**

**90000 BELFORT**

**FRANCE**

**(33) 09 82 57 20 52 ou [benoit@pneumacorps.com](mailto:benoit@pneumacorps.com)**

## **Objectif de carrière**

Favoriser la complémentarité entre la médecine moderne et la médecine traditionnelle sur la base d'une éducation à la santé respiratoire

« J'APPARTIENS AU GUERRIER QUI AURA SU ALLIER LES ANCIENNES ET LES NOUVELLES VOIES » Le dernier samouraï

## **Cheminement personnel et professionnel**

**1964-76** : Formation et enseignement en chant, piano et orgue, théâtre

**1976-79** : Formation professionnelle comme  
**INHALOTHÉRAPEUTE**

**1979 à ce jour**: Stage d'observation en kinésithérapie respiratoire en France et développement de la rééducation respiratoire à partir de la kinésithérapie européenne

**1988....**Formation de base en naturopathie et formation en massothérapie (polarité, suédois, néo-reichien)

## **Expérience professionnelle**

**2015 à ce jour** : Consultant et formateur, ADCS (Association pour le développement de compétences sociales, MEYLAN, France)

**1997-2015** Consultant, formateur et conférencier

Inhalothérapeute en rééducation respiratoire secteur privé

## **Canada (Québec et Nouveau-Brunswick)**

- Formateur en RRRI pour les inhalothérapeutes, physiothérapeutes et infirmières, ergothérapeutes, etc...
- Formation en RRRI dans plusieurs écoles de naturopathie, naturothérapie, massothérapie et kinésithérapie

## **Suisse**

- Stage de travail sur la voix
- Formation en RRRI à des physiothérapeutes méziéristes
- Formation à des thérapeutes : ostéopathes, naturopathes, autres thérapeutes en approches alternatives
- Haute École de Santé (HES) Genève : Formation continue en physiothérapie et formation en RRRI pour hôpitaux suisses : Rolle (centre de pneumologie), Morges
- YOGA 7 Genève : Formation en RRRI à des enseignants en Yoga France
- **2004 – 2009** Centre Dürckheim (Centre de méditation zen) intervenant sur la RRRI, le travail de la voix et le zen
- **2010** : Stages collectifs d'exercices de la voix : centres PneumaCorps France
- **1979 -1997** Inhalothérapeute dans tous les secteurs d'activités (centre hospitalier et soins à domicile)