

BENOÎT TREMBLAY

19 rue de Bordeaux

90000 BELFORT

France

tremblay_benoit@hotmail.com ou (33) 09 82 57 20 52

RELAXATION ET RÉÉDUCATION RESPIRATOIRE INTÉGRÉE (RRRI)

OBJECTIF DE CARRIÈRE

Actualisation de la Relaxation comme base de soins pulmonaires. C'est un outil de prévention primaire centré sur les besoins des patients pour favoriser une approche multidisciplinaire cohérente chez tous les professionnels de la santé.

FORMATION

1995- Certificat en intervention auprès de jeunes. Université de Montréal (20 crédits)

1988-91 Formation en massothérapie (1198 heures)

1976-79 Formation DEC en inhalothérapie – anesthésie

EXPÉRIENCE DE TRAVAIL COMME INHALOTHÉRAPEUTE

Développement de la rééducation respiratoire à partir des limites de la réadaptation respiratoire dès 1979.

2009-2016 Formation continue et régulière à l'intention des professionnels de la santé et autres professionnels. Gestion de stress et intervention professionnelle :

1979-2009 Centre de réhabilitation respiratoire GHOL affilié au Centre hospitalier universitaire de Lausanne (CHUV) et Hôpital Universitaire Genève (HUG).

Formation aux physiothérapeutes et infirmières

Formation au CSSS Lac-Des-Deux-Montagnes (hôpital St-Eustache, CLSC)
CLSC Ste-Thérèse, St-Jérôme, Ste-Agathe

Haute École de Santé (HES) de Genève en physiothérapie : formation continue en rééducation respiratoire et gestion personnelle du stress

Hautes-Études Pédagogiques (HEP), Sion, Suisse : gestion du stress et pose de la voix pour enseignants et élèves.

CSSS Pierre-Boucher Longueuil (CH et CLSC) Formation initiale et stages cliniques en RRRI

Physiothérapeutes méziéristes de Suisse Romande

Ordre Professionnel des inhalothérapeutes du Québec (OPIQ) Canadian Society for Respiratory Therapists (CSRT) et New Brunswick Association for Respiratory Therapists (NBART) : formation continue, soins à domicile et soins palliatifs, hyperventilation et troubles anxieux.

Inhalothérapeute en Centre hospitalier

AUTRES EXPÉRIENCES

- **2009 : Étude – maison : les effets de la RRRI sur la qualité de vie**
- **2008 : Début de l'enseignement de la RRRI au CEGEP Rosemont en formation initiale du DEC en inhalothérapie**

Nombreuses conférences sur la rééducation respiratoire pour équipe multidisciplinaire :

- Congrès international de pneumologie de langue française (1991)
- Association pulmonaire du Québec
- UQAM : Activité physique et handicaps respiratoires (asthme, fibrose kystique)
- Centre Hospitalier Thoracique de Montréal
- Fédération médecins omnipraticiens du Québec

Association pulmonaire du Québec

- Président de Info-Air
- Écoute téléphonique des patients
- Animateur de groupes de soutien pour adultes atteint d'une MPOC
- 1999 : Membre du comité d'éducation de l'Association pulmonaire du

Québec

- Développement de programmes de natation adaptée pour enfants et adultes et formation de moniteurs de la Croix-Rouge en natation adaptée pour enfants
- Camps adultes atteints d'une MPOC

ASTHMÉDIA : 5 camps de vacances pour enfants et adolescents atteints d'asthme

- 1995 : Projet avec l'Office Franco-Québécois pour la jeunesse, « Intervention auprès de jeunes asthmatiques » supporté par l'Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec et la direction du Certificat en intervention auprès des jeunes de l'U de M

PUBLICATIONS

Publication d'articles sur la rééducation respiratoire dans la revue « Inhalo » de l'Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec depuis mars 2006 à juin 2009

Développement à venir :

- Formation complète multidisciplinaire
- Développer la recherche
- Développement continue de la spécialité